



## Det här gäller vid sjukdom på Bombi Bitt

Sjukdom	Symtom	Stanna hemma eller förskola?
<b><u>Allmäntillstånd</u></b>	Trött, hängig, gnällig.	Är barnet trött och hängigt behöver det få vara hemma, även om det inte har feber.
<b><u>Förkylning</u></b>	Täppt näsa, nyser och har rinnande snuva, har lite huvudvärk, har feber, har lindrig hosta, har svårt att svälja och är irriterat i halsen.	Barn som är förkylda, är trötta och orkeslösa ska <u>stanna hemma</u> från förskolan för att vila. Barn som är feberfria och mår bra kan gå tillbaka till förskolan även om de är förkylda.
<b><u>Feber</u></b>	Kropptemperaturen kan variera något mellan olika barn. Det brukar räknas som feber om temperaturen är 38,0 grader Celsius eller högre.	Barn som går i förskolan ska stanna hemma tills de varit feberfria i minst ett dygn. Barn ska vara tillräckligt pigga för att <u>orka delta</u> i gruppaktiviteter en <u>hel dag</u> innan de går tillbaka till förskolan.
<b><u>Maginfluensa</u></b>	Kräks, har diarréer, mår illa, har ont i magen, har feber, trötta och orkeslösa eller inte vill äta.	Barn ska vara hemma när de kräks eller har diarré. De kan gå tillbaka till förskola när de äter som vanligt och inte har kräcks eller haft diarré under <u>minst 48 timmar</u> . Om det är föräldrar eller syskon som har maginfluensa då ska även det friska barnet stanna hemma från förskolan pga. smittorisken.
<b><u>Vattkoppor</u></b>	Feber, huvudvärk, trötthet, röda utslag på överkroppen, armarna och benen. Vätskefyllda blåsor.	Ett barn ska stanna hemma från förskola och skola fram till dess att <u>blåsorna har försvunnit och torkat till skorpor</u> . Barnet behöver inte stanna hemma tills alla sårskorpor fallit av. Efter en vecka brukar de flesta barn vara smittfria.

Sjukdom	Symtom	Stanna hemma eller förskola?
<b><u>Höstblåsor</u></b>	Blåsor som kan sitta i munnen, på läpparna, kindernas insida, tunga och gom. Små sår som kan uppstå om blåsorna går sönder. Feber med 38-39 grader.	Ett barn ska stanna hemma från förskola och skola fram till dess att <u>blåsorna har försvunnit</u> . Det tar ca en vecka innan blåsorna försvunnit.
<b><u>Svinkoppor</u></b>	<p>Det vanligaste är att svinkoppor brukar börja som en liten prick. Den blir sedan en blåsa med vätska, som blir en blåsa med var. Efterhand bildas en honungsfärgad skorpa på blåsan.</p> <p>Ibland blir huden bara röd och glansig. Ibland blir det både röda fläckar och blåsor. Ofta bildas nya blåsor eller röda fläckar alldeles intill eller på andra ställen på kroppen. Utslagen kan klia och svida, men barn brukar inte känna sig särskilt sjuka av infektionen</p>	Barnet smittar så länge såren är fuktiga. Barn ska vara hemma tills såren ser helt torra ut, och därmed är läkta.
<b><u>Öroninflammation</u></b>	Ont i örat, särskilt när man ligger ner och sover. Feber. En känsla av lock i örat eller sämre hörsel.	Barnet ska vara feberfritt, smärtfritt och piggt nog att orka delta i verksamheten i barngruppen. Om örat rinner, då ska barnet stanna hemma.

Sjukdom	Symtom	Stanna hemma eller förskola?
<b><u>Ögoninflammation</u></b>	När barnet har fått en ögoninflammation blir ögonvitan röd och irriterad. Det är den genomskinliga slemhinnan som täcker ögat och insidan av ögonlocken som har blivit inflammerad. Vanligtvis ser ögat svullet ut och det kan kännas som att det skaver i ögat. Det brukar också rinna en kladdig vätska, så kallad var, från ögat. Vätskan gör att ögonen klibbar ihop, speciellt på morgonen	Är barnet endast röd och lite svullen, kan de vara på förskolan, men om ögonen rinner och måste tvättas flera gånger är det väldigt smittsamt och då ska barnet vara hemma, även om barnet mår bra i övrigt. Barnet kan gå tillbaka till barngruppen när den kraftiga inflammationen har läkt och ögat inte är varigt och rinner längre.
<b><u>Springmask</u></b>	Kliar intensivt i rumpan. Du kan se springmaskarna i ändtarmsöppningen och ibland i bajset. Maskarna är vita, tunna som sytrådar och är ungefär en centimeter långa.	Det tar ungefär ett till ett och ett halvt dygn för medicinen att passera mag-tarmkanalen och bajset färgas då rött. Tiden kan variera mellan olika personer. Barnet ska vara hemma i alla fall ett dygn efter att behandlingen påbörjats. Det är ganska vanligt att flera som bor tillsammans har springmask. Det är därför bra att samtidigt behandla alla som bor tillsammans och som är över två år. Behandla också alla samtidigt om ni får tillbaka några besvär.

**På Bombi Bitt förskola ger vi inte medicin till barnen med undantag för astmamedicin och annan akut medicin såsom allergimedicin.**